

111 年度『高齡者心理健康促進』研討會
暨「老年心理安適」主題展示

- 一、緣起：高雄市老人研究發展中心為高雄醫學大學承接高雄市政府社會局業務。本中心為大眾關心的老人社政議題或政策，每年規劃辦理二場次研討會，以提供老人福利團體或機構相關人員意見交流平台，特邀請專家學者及民間領袖提供意見，發揮老人議題倡導及互動討論的功能。
- 二、目的：高齡是未來人口結構變化之趨勢，高齡者面對生命的變化和生理功能的衰退，其心理層面也會逐漸走向失落、孤寂和憂傷，心理健康也是老年面臨地重要議題。為提早預防老年心理危機發生，降低自傷，提升幸福感，成功的老化、心理健康和生活品質的促進，落實高齡者心理健康，是個刻不容緩的議題。
- 三、內容：
- (一)研討會：高雄市老人研究發展中心於 111 年度第一場規劃以「高齡者心理健康促進」為主題的研討會，分別針對「高雄市高齡者心理健康服務與資源」、「安心活少憂愁-老人憂鬱症議題」、「高齡者藝術與心靈療癒」與「老人幸福學」四個子議題進行討論，邀請專家學者及民間人士提供意見，並發揮老人議題倡導的功能。
- (二)主題展示：邀請「高雄市衛生局心理衛生中心」與「高雄市臨床心理師公會」進行主題展示，讓與會相關團體及民眾對「老年心理安適」相關議題等有更進一步的認識，加以運用及推廣，提昇生活品質。
- 四、指導單位：高雄市政府社會局
- 五、主辦單位：高雄市老人研究發展中心
高雄醫學大學長期照顧研究中心
高雄醫學大學高齡長期照護碩士學位學程
- 六、時間：111 年 5 月 26 日(星期四)，09:00~16:00，共 6 小時
- 七、地點：高雄醫學大學第一教學大樓演藝廳(高雄市三民區十全一路 100 號 B1)
- 八、名額：240 人，報名截止：5/24(星期二)下午 5:30 或額滿時。**錄取名單將公告在中心官網。若因疫情須限制人數，則依據報名順序配合規範調整錄取員額。**
- 九、方式：實體研討會
- 十、參加對象：
- (一)老人及居家服務相關單位、公部門衛生及社福業務等相關實務工作者。
- (二)護理、復健、社會工作、老人照顧、老人福利、健康管理、心理相關科系等師生。
- (三)終身學習與高齡教育之產官學人士。
- (四)關注本研討會議題的民眾。
- 十一、報名方式：請運用 google 表單報名，網址：<https://reurl.cc/WkoLx7>
- 十二、學分證明：
- (一)學分證明：公務人員全程參與本活動，給予 6 小時公務人員終身學習時數。(報名需填寫身分證字號)。
- (二)繼續教育積分：社工師、護理師、職能治療師。(報名需填寫身分證字號)
- (三)高雄醫學大學教師成長計分(申請中，報名需填寫教師職號)。
- (四)承辦單位僅協助辦理學分申請，唯累積及認可仍依各公會規定為主。
- 十三、講義及餐券：為避免資源浪費，同時也維護報名者的權益，講義及餐券優先提供予已報名本活動且活動**當天優先簽到者(需親自簽到)之前 150 名**，數量有限。

高雄市老人研究發展中心

十二、議程表：

時間		講題	主持人/座長
08:30-09:00	30"	報到、領取講義	蔡宜蓉 助理教授
09:00-09:10	10"	貴賓致詞 高雄醫學大學 校長 楊俊毓校長 高雄市政府社會局 社會局 謝琿琿局長	陳桂敏 教授
09:10-09:15	5"	研討會簡介 高雄市老人研究發展中心計畫主持人	陳桂敏 教授
09:15-10:15	60"	主題一：高雄市高齡者心理健康服務與資源 講者：高雄市心理衛生中心 黃英如技正	陳桂敏 教授
10:15-10:30	15"	討論與回應	
10:30-10:45	15"	休息&主題展示	
10:45-11:45	60"	主題二：安心活少憂愁-老人憂鬱症議題 講者：高雄長庚醫院精神科 曾瑋婷醫師	陳桂敏 教授
11:45-12:00	15"	討論與回應	
12:00-13:10	70"	用餐&休息&主題展示	
13:10-14:10	60"	主題三：高齡者藝術與心靈療癒 講者：南風劇團 陳姿仰團長/文化部國家文藝基金會共融計畫多年主持人	蔡宜蓉 助理教授
14:10-14:25	15"	討論與回應	
14:25-14:40	15"	休息&主題展示	
14:40-15:40	60"	主題四：老人幸福學 講者：樹德科技大學 兒童與家庭教育學系所 李新民教授	蔡宜蓉 助理教授
15:40-16:00	20"	討論與回應	
16:00-16:30	30"	簽退(繳交滿意度調查表)	

高雄市老人研究發展中心

十三、講者介紹(依發言先後順序排序)

楊俊毓 高雄醫學大學校長

謝琍琍 高雄市政府社會局局長

陳桂敏 高雄市老人研究發展中心計畫主持人

高雄醫學大學長期照顧研究中心主任

高雄醫學大學護理學系教授

黃英如 高雄市政府衛生局心理衛生中心技正

曾瑋婷 高雄長庚醫院精神部老年及復健社區精神科主治醫師

陳姿仰 南風劇團團長、文化部國家文藝基金會共融計畫多年主持人

李新民 樹德科技大學 兒童與家庭教育學系所教授

蔡宜蓉 高雄醫學大學教務處推廣教育與數位學習中心主任

高雄醫學大學職能治療學系助理教授

高雄市老人研究發展中心

高雄醫學大學校內地圖

